

# 健康管理票

記入日：令和 年 月 日

|      |  |        |         |
|------|--|--------|---------|
| ふりがな |  | 保護者氏名  |         |
| 名前   |  | 連絡先    | - -     |
|      |  | E-Mail | @       |
| 年齢   |  | 歳      | SNS ( ) |

## ・健康情報

|             |  |
|-------------|--|
| アレルギー情報     |  |
| 慢性疾患や既往症    |  |
| 定期的な医療ケア    |  |
| 特別な注意が必要な事項 |  |

## ・服薬情報

| 薬名 | 病気・ケガ名 | 自分一人で    | 使い方（詳細に） |
|----|--------|----------|----------|
|    |        | 飲める・飲めない |          |
|    |        | 飲める・飲めない |          |
|    |        | 飲める・飲めない |          |

## ・生活習慣

|     |      |                            |
|-----|------|----------------------------|
| 食事  | 禁止食材 |                            |
|     | 好き嫌い |                            |
|     | 食べる量 | 多い・普通・少ない (同年代の子と比べて)      |
|     | 時間   | 早い・普通・遅い (同年代の子と比べて)       |
| トイレ | 排便   | 毎日 ( ) 回・( ) 日に1回・週に ( ) 回 |
|     | 夜中   | 行っていない・行っている ( ) 時頃 ( ) 回  |
| 睡眠  | 昼寝   | 必要・不要                      |
|     | 注意点  |                            |

## ・緊急対応

|          |     |  |
|----------|-----|--|
| かかりつけ医   | 名称  |  |
|          | 連絡先 |  |
| 緊急時の対応方法 |     |  |

## ・性格について

|  |
|--|
|  |
|  |

## ・備考

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |