

チェックリスト ADHD

___ 年 ___ 組 ___ 番

氏名 _____

	項目	チェック	具体的な言動や気付いたこと
不注意	学校での勉強で、注意を払わなかったり、不注意な間違いをしたりする。	0 1 2 3	
	課題や遊びの活動で注意を集中し続けることが難しい。	0 1 2 3	
	面と向かって話しかけられているのに、聞いていないようにみえる。	0 1 2 3	
	指示に従えず、また仕事を最後までやり遂げない。	0 1 2 3	
	学習などの課題や活動を順序立てて行うことが難しい。	0 1 2 3	
	気持ちを集中させて努力し続けなければならない課題を避ける。	0 1 2 3	
	学習課題や活動に必要な物をなくしてしまう。	0 1 2 3	
	気が散りやすい。	0 1 2 3	
	日々の活動で忘れっぽい。	0 1 2 3	
多動性	手足をそわそわ動かしたり、着席していても、もじもじしたりする。	0 1 2 3	
	授業中や座っているべき時に席を離れてしまう。	0 1 2 3	
	きちんとしていなければならない時に、過度に走り回ったりよじ登ったりす	0 1 2 3	
	遊びや余暇活動に大人しく参加することが難しい。	0 1 2 3	
	じっとしていない。または何かに駆り立てられるように活動する。	0 1 2 3	
	過度にしゃべる。	0 1 2 3	
衝動性	質問が終わらない内に出し抜けに答えてしまう。	0 1 2 3	
	順番を待つのが難しい。	0 1 2 3	
	他の人がしていることをさえぎったり、じゃましたりする	0 1 2 3	
備考			
			記入者 _____

評価は、0ほとんどない、1ときどきある、2しばしばある、3非常にしばしばある。