令和　　　　年度夏休みの生活

　　　　　　　　　　学校長

楽しい夏休みがやってきました。この間は学校を離れて、家庭での生活が中心となります。次のきまりをよく守り、家族の一員としてけじめのある生活を送ってください。

1. 生活について
   * 早寝、早起きなど、規則正しい生活をしよう。
   * 自分の仕事を決めて、すすんで実行しよう。
   * お金や物を大切に扱い、無駄づかいをやめよう。
   * あいさつや正しい言葉づかいをするよう気をつけよう。
2. 学習について
   * 朝のすずしいうちに、進んで勉強をしよう。よい本をたくさん読もう。
   * 長い夏休みでなければ出来ないことに挑戦をしてみよう。
3. 遊びについて
   * 朝は１０時より前には、友だちの家にさそいに行かない。
   * 遠出は家の人に目的、行き先、同行者、帰宅時間を告げてから出かけよう。
   * 夕方５時３０分には、家に帰り着くようにしよう。
   * ゲームセンター、盛り場、遠くのプール、友だちどうしでは行かない。
   * 危ない所やさびしい所へは行かない。
   * 物をよごしたり、こわしたり、人にめいわくをかけない。
   * 遊びを工夫しよう。
   * 大人の人に注意を受けたら、素直に聞きましょう。
4. 健康について
   * 睡眠時間を十分にとろう。・光化学スモッグに注意しよう。
   * 虫歯、目、鼻などの病気は、休み中になおそう。
   * 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけよう。
   * テレビの見すぎやテレビゲームのやりすぎには気をつけよう。
   * 学校のプールや早朝のラジオ体操の会には進んで参加して身体を鍛えよう。
5. 安全について
   * 自転車の二人乗り、スピードの出しすぎ、飛び出しは、絶対にしない。
   * 花火は安全な場所で、大人と一緒にする。
   * 車の直前、直後は、横断しない。
   * 工事をしている所には、近づかない。
   * 見知らぬ人の言いなりにならない。

|  |  |
| --- | --- |
| ２学期の始業式 | 月　　日（　　曜日）午前　　時　　分から |
| 持ち物 | 通知票、上履き、筆記用具、連絡帳、防災ズキン、雑巾 |