令和　　　　年度夏休みの生活

　　　　　　　　　　学校長

楽しい夏休みがやってきました。この間は学校を離れて、家庭での生活が中心となります。次のきまりをよく守り、家族の一員としてけじめのある生活を送ってください。

1. 生活について
	* 早寝、早起きなど、規則正しい生活をしよう。
	* 自分の仕事を決めて、すすんで実行しよう。
	* お金や物を大切に扱い、無駄づかいをやめよう。
	* あいさつや正しい言葉づかいをするよう気をつけよう。
2. 学習について
	* 朝のすずしいうちに、進んで勉強をしよう。よい本をたくさん読もう。
	* 長い夏休みでなければ出来ないことに挑戦をしてみよう。
3. 遊びについて
	* 朝は１０時より前には、友だちの家にさそいに行かない。
	* 遠出は家の人に目的、行き先、同行者、帰宅時間を告げてから出かけよう。
	* 夕方５時３０分には、家に帰り着くようにしよう。
	* ゲームセンター、盛り場、遠くのプール、友だちどうしでは行かない。
	* 危ない所やさびしい所へは行かない。
	* 物をよごしたり、こわしたり、人にめいわくをかけない。
	* 遊びを工夫しよう。
	* 大人の人に注意を受けたら、素直に聞きましょう。
4. 健康について
	* 睡眠時間を十分にとろう。・光化学スモッグに注意しよう。
	* 虫歯、目、鼻などの病気は、休み中になおそう。
	* 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけよう。
	* テレビの見すぎやテレビゲームのやりすぎには気をつけよう。
	* 学校のプールや早朝のラジオ体操の会には進んで参加して身体を鍛えよう。
5. 安全について
	* 自転車の二人乗り、スピードの出しすぎ、飛び出しは、絶対にしない。
	* 花火は安全な場所で、大人と一緒にする。
	* 車の直前、直後は、横断しない。
	* 工事をしている所には、近づかない。
	* 見知らぬ人の言いなりにならない。

|  |  |
| --- | --- |
| ２学期の始業式 | 　　　月　　日（　　曜日）午前　　時　　分から |
| 持ち物 | 通知票、上履き、筆記用具、連絡帳、防災ズキン、雑巾 |