家庭学習の進め方

1. 元気モリモリ生活スタイル
	1. 早ね早起きをしましょう。
	2. 新聞やニュースを見ましょう。
	3. テレビやゲームをしすぎないようにしましょう。
	4. 栄養のバランスのとれた朝食を食べましょう。
2. きちんと準備、やる気ぐんぐん学習スタイル
	1. 学校からの手紙や連絡帳をお家の人にきちんととどけましょう。
	2. 机の上や周りを整とんしましょう。
	3. テレビやゲーム、音楽などを消して静かにして取り組みましょう。
	4. 学習に必要な用具がそろっているか、確かめましょう。
3. 学習の進め方
	1. 正しい姿勢で、集中して取り組みましょう。
	2. 習っている所のノート（教科書なども）を見て、復習しましょう。
	3. 宿題をしましょう。
	4. 自分なりにテーマ（日記や作文、音読等）を決めて、自主学習をしましょう。
	5. 毎日読書をしましょう。
4. 学習が終わったら
	1. 背伸びや深呼吸をして気分転換をしましょう。
	2. 目の運動をしたりして疲れを取りましょう。
	3. 机の上の片づけや周りの整とんをしましょう。
	4. 次の日学校へ行く準備をしましょう。

|  |
| --- |
| ノート作りのポイント1. 下じきを使おう。2. 直線を引く時は、定規を使おう。3. マス目からはみ出さないように書こう。4. 間違いがあった場合は、消さずに正しい答えをとなりに書こう。5. 自主学習の場合は、今回の目標とまとめを書きましょう。 |