

# 家庭学習の進め方

## 1. 元気モリモリ生活スタイル

- ① 早ね早起きをしましょう。
- ② 新聞やニュースを見ましょう。
- ③ テレビやゲームをしすぎないようにしましょう。
- ④ 栄養のバランスのとれた朝食を食べましょう。

## 2. きちんと準備、やる気ぐんぐん学習スタイル

- ① 学校からの手紙や連絡帳をお家の人にきちんととどけましょう。
- ② 机の上や周りを整とんしましょう。
- ③ テレビやゲーム、音楽などを消して静かにして取り組みましょう。
- ④ 学習に必要な用具がそろっているか、確かめましょう。

## 3. 学習の進め方

- ① 正しい姿勢で、集中して取り組みましょう。
- ② 習っている所のノート（教科書なども）を見て、復習しましょう。
- ③ 宿題をしましょう。
- ④ 自分なりにテーマ（日記や作文、音読等）を決めて、自主学習をしましょう。
- ⑤ 毎日読書をしましょう。

## 4. 学習が終わったら

- ① 背伸びや深呼吸をして気分転換をしましょう。
- ② 目の運動をしたりして疲れを取りましょう。
- ③ 机の上の片づけや周りの整とんをしましょう。
- ④ 次の日学校へ行く準備をしましょう。

### ノート作りのポイント

1. 下じきを使おう。
2. 直線を引く時は、定規を使おう。
3. マス目からはみ出さないように書こう。
4. 間違いがあった場合は、消さずに正しい答えをとなりに書こう。
5. 自主学習の場合は、今回の目標とまとめを書きましょう。