運動する力のあゆみ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名前 | | |  | | | | 小学校 | | |
|  | | | | | | | | | |
| 種目 | 単位 | １年 | | ２年 | ３年 | ４年 | | ５年 | ６年 |
| ５０ｍそう | 秒 |  | |  |  |  | |  |  |
| 立ちはばとび | ㎝ |  | |  |  |  | |  |  |
| 走りはばとび | ㎝ |  | |  |  |  | |  |  |
| ソフトボール投げ | ｍ |  | |  |  |  | |  |  |
| とびこしくぐり | 秒 |  | |  |  |  | |  |  |
| 持ちはこびそう | 秒 |  | |  |  |  | |  |  |
| ジグザグドリブル | 秒 |  | |  |  |  | |  |  |
| 連続さか上がり | 回 |  | |  |  |  | |  |  |
| はんぷくよことび | 回 |  | |  |  |  | |  |  |
| すいちょくとび | ㎝ |  | |  |  |  | |  |  |
| りつい体ぜんくつ | ㎝ |  | |  |  |  | |  |  |
| ふくが上体そらし | ㎝ |  | |  |  |  | |  |  |
| あく力　右 | ㎏ |  | |  |  |  | |  |  |
| あく力　左 | ㎏ |  | |  |  |  | |  |  |