住まいのお手入れチェックリスト

|  |
| --- |
| **Daily（毎日すること）** |
| 玄関・ポーチ | □砂やホコリを掃き出す |
| 部屋 | □窓を開け換気する | □床の掃除機またはほうき掛け |
| キッチン | □その日の汚れはその日のうちに落とす |
| □生ゴミを捨てる | □シンクを洗剤で洗い水気を拭きとる |
| お風呂 | □最後に入浴した人が床を流し、換気する |
| 洗面所 | □その日の汚れはその日のうちに落とす |
| トイレ | □その日の汚れはその日のうちに落とす |
| **Weekly（毎週すること）** |
| 部屋 | □床のから拭き(モップがけ) |
| キッチン | □流し台天板を洗剤で洗い拭きとる | □キャビネットの開放 |
| □キッチンパネル、タイルの拭き掃除 |
| お風呂 | □お風呂全体の掃除 | □浴槽、排水口の掃除 |
| 洗面所 | □洗面化粧台の洗剤拭き | □水栓器具磨き、排水口の掃除 |
| トイレ | □洗剤で便器の掃除 | □床の拭き掃除 |
| **Monthly（毎月すること）** |
| 玄関・ポーチ | □土間、ポーチの水洗い |
| バルコニー | □床面の掃除 | □排水口の掃除 |
| キッチン | □ガスコンロ(五徳、バーナーの掃除) | □食器戸棚、収納庫の整理 |
| お風呂 | □風呂釜、排水管の洗浄 | □壁、床のカビ取り |
| 部屋 | □天井のすすはらい、はたき掛け | □壁のスイッチまわりの手垢取り |
| 家電品 | □エアコン等のフィルター掃除 |
| **Semiannual（半年にすること）** |
| 外まわり | □外壁の汚れ落とし | □雨樋の落葉、ごみの掃除 |
| □排水溝の掃除 | □屋外コンセントの点検 |
| 玄関・ポーチ | □ドア、引戸の洗剤拭き | □下駄箱の整理と掃除 |
| 窓(サッシ) | □ガラスの洗剤拭き | □サッシレールの掃除 |
| □雨戸の汚れ落とし | □網戸の掃除 |
| 室内ドア、引戸 | □から拭き |
| キッチン | □換気扇の掃除 | □食器洗い乾燥機内の洗浄 |
| 部屋 | □カーペットの簡易クリーニング | □壁・天井の拭き掃除 |
| □フローリングのワックス掛け | □カーテンの洗濯 |
| 押入れ、収納 | □中のものを出して掃除 |
| 家電品 | □照明器具の掃除 |