家庭におけるいじめ発見チェックリスト

1. **登校するまでの変化**
   1. 朝、なかなか起きてこない。
   2. 疲れた表情をしている。ぼんやりとしている。ふさぎこんでいる。
   3. 登校時間が近づくと、頭痛や腹痛、発熱、吐き気等の体調不良を訴えて登校を渋る。
   4. 一人で登下校するようになる。遠回りをして登下校するようになる。
   5. 途中で家に戻ってくる。
2. **日常における家庭生活の変化**
   1. 衣類の汚れや破れ、体にあざや擦り傷があっても理由を言いたがらない。
   2. 自分の部屋に閉じこもることがおおくなる。外出をしたがらない。
   3. 風呂に入りたがらない（傷跡などを見られるのを避けるため）。
   4. 寝付きが悪くなったり、眠れない日が続いたりする。
   5. 電話の音にびっくりしたり、携帯電話を過剰にきにしたりする。
   6. 表情が暗くなり、言葉数が少なくなる、ため息をつくことが多くなる。
   7. イライラしたり、オドオドしたり落ち着かない様子が見られる。
   8. 急激な食生活の変化が見られる。食欲がなくなる。
   9. 急激に成績が落ちる。
   10. 転校を口にしたり、学校をやめたいと言い出したりする。
   11. 金の使い方が荒くなったり、無断で家庭から金品を持ち出したりする。
   12. 不審な電話や嫌がらせの手紙が来る。
   13. 自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。
3. **持ち物の変化**
   1. 教科書やノート類、持ち物に落ち着きがあったり、敗れたりしている。
   2. 学用品や持ち物がなくなっていく。買い与えていない品物をもっている。
4. **友人関係の変化**
   1. 親しい友人が家に来なくなり、逆に、見かけない者がよく訪ねてくる。
   2. 友人からの電話で外出が増える。メールやブログ等を気にする。
   3. 遊んでいる際、友人から横柄な態度をとられたり、友人に横柄な態度をとる。
5. **家族との関係の変化**
   1. 言葉遣いが荒くなる。親に反抗したり、兄弟やペットなどに八つ当たりしたりする。
   2. 家族に話しかけられることを嫌がったりする。親と視線を合さない。
   3. 学校の話を避けるようになる。