エコライフチェックシート

名前

日付　　　　年　　　　月　　　　日

できたことに○

できなかったことに×

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | チェック |
| １． | テレビを見る時間やTVゲームをする時間を少なくした |  |
| ２． | 誰もいない部屋の電気は消した |  |
| ３． | 長時間使わない電気器具のコンセントを抜いた |  |
| ４． | 冷蔵庫の中にものを詰め込み過ぎないようにした |  |
| ５． | 歯磨き中に水を出しっぱなしにしなかった |  |
| ６． | 使わない時は便座のフタを閉めた |  |
| ７． | ゴミを分けてリサイクルした |  |
| ８． | 食事は残さず食べた |  |
| ９． | 買い物の時にレジ袋をもらわなかった |  |
| １０． | 自動販売機で飲み物を買うのをひかえた |  |
| １１． | 近所には車ではなく、自転車で行った |  |
| １２． | 家でみんなと過ごす時間を持った |  |