夏休みエコライフ・チェックシート

名前

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 夏休み前 | | | | |  | 夏休み中 | |  | 夏休み後 | | | | |
| いつも  できて  いる | ときどきできている | | できて  いない | | よく  できた | まあまあできた | | できな  かった | |
| ２点 | １点 | | ０点 | | ２点 | １点 | | ０点 | |
|  |  | |  | | テレビ | 見ていないときはこまめに消す |  |  | |  | |
|  |  | |  | | あかり | 使っていない部屋の照明を消す |  |  | |  | |
|  |  | |  | | エアコン | 冷房を使わない。  使う場合は28度に設定する |  |  | |  | |
|  |  | |  | | 冷蔵庫 | ドアの開け閉めは少なくし、あけっぱなしにしない |  |  | |  | |
|  |  | |  | | お風呂 | シャワーを流しっぱなしにしない |  |  | |  | |
|  |  | |  | | くるま | 買い物などは、歩いて行くか自転車で行く |  |  | |  | |
|  |  | |  | | 買い物 | 買い物袋を持ち歩き、余分な包装を断る |  |  | |  | |
| 合計 | |  | | 点 | チェック結果 | | 合計 | |  | | 点 |