夏休みエコライフ・チェックシート

名前

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 夏休み前 |  | 夏休み中 |  | 夏休み後 |
| いつもできている | ときどきできている | できていない | よくできた | まあまあできた | できなかった |
| ２点 | １点 | ０点 | ２点 | １点 | ０点 |
|  |  |  | テレビ | 見ていないときはこまめに消す |  |  |  |
|  |  |  | あかり | 使っていない部屋の照明を消す |  |  |  |
|  |  |  | エアコン | 冷房を使わない。使う場合は28度に設定する |  |  |  |
|  |  |  | 冷蔵庫 | ドアの開け閉めは少なくし、あけっぱなしにしない |  |  |  |
|  |  |  | お風呂 | シャワーを流しっぱなしにしない |  |  |  |
|  |  |  | くるま | 買い物などは、歩いて行くか自転車で行く |  |  |  |
|  |  |  | 買い物 | 買い物袋を持ち歩き、余分な包装を断る |  |  |  |
| 合計 |  | 点 | チェック結果 | 合計 |  | 点 |