

# 夏休みエコライフ・チェックシート

名前 \_\_\_\_\_

夏休み前		
いつも できている	ときどき できている	できて いない
2点	1点	0点
合計		点

夏休み中	
テレビ	見ていないときはこまめに消す
あかり	使っていない部屋の照明を消す
エアコン	冷房を使わない。 使う場合は28度に設定する
冷蔵庫	ドアの開け閉めは少なくし、あけっぱなしにしない
お風呂	シャワーを流しっぱなしにしない
くるま	買い物などは、歩いて行くか自転車で行く
買い物	買い物袋を持ち歩き、余分な包装を断る
チェック結果	

夏休み後		
よく できた	まあまあ できた	できな かった
2点	1点	0点
合計		点